SOCIEDADES E ASSOCIAÇÕES DE PSICOTERAPIA PROTOCOLADAS

SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOLOGIA ANALÍTICA

ORDEM DOS PSICÓLOGOS

Apresentação da psicoterapia e do(s) modelo(s) teórico(s) subjacente(s)

A Psicologia Analítica, fundada por Carl Gustav Jung e desenvolvida por autores pós-junguianos, compreende o sofrimento psicológico à luz da relação entre consciência, inconsciente e história pessoal e relacional. Reconhece a influência dos complexos, dos afetos e dos padrões inconscientes no modo como cada pessoa sente, pensa e se relaciona. Os sonhos e as imagens simbólicas constituem vias de acesso a esses processos. A psicoterapia procura favorecer a elaboração de conflitos, a ampliação da consciência e a individuação: um processo de desenvolvimento e integração de diferentes dimensões da personalidade, com maior autonomia,sentido e abertura na relação com os outros.

Processos de Mudança e Descrição do Processo Terapêutico

A mudança terapêutica desenvolve-se numa relação regular, confidencial e colaborativa entre paciente e analista. A escuta clínica integra o sofrimento atual, a história de vida, os vínculos significativos e os modos repetidos de sentir e agir. A exploração de sonhos, fantasias, imagens e emoções permite reconhecer conflitos e padrões inconscientes, sem atribuir significados previamente definidos. Quando clinicamente adequado, podem utilizar-se recursos expressivos, como o desenho, a imaginação ativa ou o Sandplay. A atenção à transferência e à contratransferência contribui para compreender dinâmicas relacionais que se manifestam também no encontro terapêutico. A elaboração dessas experiências pode promover maior capacidade de simbolização, regulação emocional, diferenciação pessoal e novas formas de relação consigo e com os outros. O processo não segue uma sequência fixa: os objetivos, a frequência e a duração são ajustados às necessidades clínicas e revistos ao longo do acompanhamento, respeitando o ritmo e a singularidade de cada pessoa.

Descrição da Formação

A SPPA, através do Instituto C. G. Jung Portugal, organiza a componente local do IAAP Router Training Program, em articulação com a International Association for Analytical Psychology (IAAP).

A formação compreende, no mínimo, 420 horas teórico-clínicas (ao longo de pelo menos três anos), 240 horas de análise pessoal e 150 horas de supervisão clínica (100 individuais e 50 em grupo). Destina-se a profissionais de Psicologia e Medicina com requisitos académicos e inscrição na respetiva Ordem Profissional. Inclui avaliação contínua, trabalhos e exames. A conclusão da formação não confere automaticamente a especialidade avançada da OPP nem dispensa os procedimentos da IAAP.

CONTACTOS

Morada: Rua Nova dos Mercadores, n.º 5A, 1990-175 Lisboa

Telefone: (+351) 925 748 218

Email: geral@sppa.pt

Formação: formacao@sppa.pt

Website: www.sppa.pt