

SOCIEDADES E ASSOCIAÇÕES DE PSICOTERAPIA PROTOCOLADAS

**SPPC**

---

**SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA CLÍNICA**



ORDEM  
DOS  
PSICÓLOGOS

# Apresentação da psicoterapia e do(s) modelo(s) teórico(s) subjacente(s)

- A psicoterapia psicodinâmica tem por base a teoria e a técnica psicanalíticas, tendo em consideração a significância e lugar do sintoma e a sua transformação. Fundamenta-se no pensamento freudiano e nos desenvolvimentos que lhe sucederam acerca do psiquismo humano, da organização da personalidade e modelo relacional. Esta abordagem psicoterapêutica integra, desta forma, teorias e reflexões de registo intra-psíquico, que atendem à organização, funcionamento e desenvolvimento de cada sujeito, e os registos interpessoais, considerando os ambientes/contextos de vida e suas dinâmicas.
- O foco é colocado na história atual e passada dos sujeitos, nas suas representações e vida imagética, nas dinâmicas intrapsíquicas e relações interpessoais, considerando as suas condições de vida.

# Processos de Mudança e Descrição do Processo Terapêutico

- A psicoterapia psicodinâmica é uma psicoterapia face-a-face, que visa lidar com o sofrimento psíquico e as suas manifestações, através da reelaboração da narrativa histórica onde se diferenciam os processos identificatórios e de relação de objeto.
- O fundamento ético pressupõe permitir ao sujeito/paciente o acesso a um discurso próprio no quadro de uma relação terapêutica intersubjectiva onde se permite o manejo dos aspectos transferênciais.
- Geralmente é uma psicoterapia com intensidade alta, sendo a duração, regularidade e frequência das sessões definidas em função da avaliação.
- O processo psicoterapêutico compreende o reconhecimento do que não é consciente, ampliando a capacidade de pensar, significar e reconhecer as emoções. Visa a transformação, através da construção do lugar para um sofrimento psíquico tolerado, não destrutivo, e para o reposicionamento do eu e das suas funções.
- Neste quadro, a (re)significação de conteúdos e acontecimentos, a tomada de consciência de desejos, de fantasias e de aspetos nodais dos conflitos, o desenvolvimento de novos sentidos e interpretações para o que se sente e pensa da realidade, interna e externa, são algumas das dimensões relevantes a trabalhar no espaço terapêutico.

# Descrição da Formação

- A formação inclui quatro componentes: formação teórico-clínica (466 horas), prática clínica (600 horas), supervisão (200 horas) e psicoterapia pessoal (200 horas).
- A formação teórico-clínica desenvolve-se em quatro anos, organizados em unidades de formação (UF) que integram um conjunto de seminários para a construção de uma base teórica sólida que sustente uma permanente dialética entre a teoria e a prática. Os primeiros dois anos incluem UF que permitem a construção dos fundamentos teóricos e teórico-clínicos para a prática psicoterapêutica, bem como a consciencialização das competências pessoais do psicoterapeuta.
- Os dois últimos anos visam o desenvolvimento de competências de investigação sustentadas pela reflexão epistemológica e aprofundamento da compreensão integral do processo psicoterapêutico.

Para mais informações, clique [aqui](#)

# Contactos da Sociedade

## Sociedade Portuguesa de psicologia Clínica – SPPC

Rua Andrade Corvo, 50, 6º Dto. 1050-009 Lisboa

Telefone: (+ 351) 213 152 442

Telemóvel: (+ 351) 934 009 071

E-mail: Geral: [geral.sppc@gmail.com](mailto:geral.sppc@gmail.com)

site - [www.sppc-pt.com](http://www.sppc-pt.com)

## Horário de Atendimento:

2ª a 6ª Feira das 9Hoo às 13Hoo e das 14Hoo às 18Hoo

## Contactos para a Formação em Psicoterapia:

Núcleo de Formação em Psicoterapia, Porto  
[sppcporto@gmail.com](mailto:sppcporto@gmail.com) ou 929 166 884

Núcleo de Formação em Psicoterapia, Lisboa  
[formacao.sppc@gmail.com](mailto:formacao.sppc@gmail.com) ou 932 922 595