

SOCIEDADES E ASSOCIAÇÕES DE PSICOTERAPIA PROTOCOLADAS

SOCIEDADE PORTUGUESA DE --- PSICOTERAPIAS BREVES



ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS

Apresentação da psicoterapia e do(s) modelo(s) teórico(s) subjacente(s)

O Modelo Integrado de Psicoterapia Breve fundamenta-se na Teoria Psicanalítica como uma chave hermenêutica explicativa da arqueologia do Sujeito e integra a Perspectiva Fenomenológica Existencial como a via de compreensão do Outro, sobretudo pela descrição de um “como” do vivido e da experiência. Tem por meta teoria da integração a hermenêutica do duplo arco de Paul Ricoeur. Num balanceamento polarizado, pela perspectiva de Edmund Husserl, Martin Heidegger e Merleau Ponty, como uma postura de suspensão de todo o prejuízo e reflexão, no “campo de presença” da intervenção e a teorização de Sigmund Freud, Sandor Ferenczi e Michael Balint como Modelo Explicativo.

Processos de Mudança e Descrição do Processo Terapêutico

No mais curto intervalo de tempo possível, com sessões de 50 minutos semanais, o processo tem por esquema inicial o estabelecimento de um Foco de intervenção, a avaliação das Indicações / Contra-indicações e assume como primordial o estabelecimento e a consolidação de uma Aliança Terapêutica, segundo o que se entende por Co - Transferência. Fundamenta-se no princípio de que a Desconstrução, Apropriação de Sentido e o Desvelamento do "Mundo" do Outro – no que este inclui de preconceitos e "encerramento" - permite uma inovadora perspectiva. Numa relação terapêutica de confiança redutora de ansiedade, sem intencionalidade interpretativa e num clima de expressão de um si-mesmo mais autêntico, a prática do modelo tem por objetivo basilar, a vivência da Lacuna Básica (Michael Balint), com todo o potencial de mudança e de transformação criativa, inovadora e única, que esta experiência possibilita. Visa-se, uma fase do Terminar suficientemente elaborado para que se consolide o processo terapêutico.

Descrição da Formação

A especialização em psicoterapia na SPPB inclui:

1. Curso Teórico: constituído 3 Anos de Formação num total de 400 horas, entre aulas Teóricas, Cursos e Seminários, com frequência semanal.
2. Prática Clínica: consiste no contato sistemático do Formando com a Atividade Profissional, exercida com regularidade.
3. Supervisão da Prática Clínica orientada por um Membro Titular da SPPB com Funções Didáticas, em processo individual ou em grupo, com duração mínima de 150 horas e frequência quinzenal.
4. Psicoterapia Didática: Processo Psicoterapêutico de Desenvolvimento Pessoal com um Membro Titular da SPPB com Funções Didáticas, com duração mínima de 100 horas e frequência semanal.

CONTACTOS

Morada: Rua Rodrigues Sampaio, N^o.138 - 2^o Andar . 1150-282 - Lisboa

Telefone: 213 538 050 | 961 695 343 | 914 411 349

Email: sppb@sapo.pt

WWW.SPPB.PT