



## “Benefícios do trabalho dos psicólogos não são conhecidos”

O primeiro Bastonário da Ordem dos Psicólogos (OP), Telmo Baptista, acredita que a OP vai contribuir para uma afirmação do trabalho do psicólogo em Portugal. A nível da formação, Portugal torna-se o segundo país a adoptar o diploma europeu, que prevê cinco anos de formação e um estágio profissional obrigatório.

### O que traz de novo à Psicologia a OP?

Em primeiro lugar contribui para a organização de todos os profissionais e para a sua protecção. A psicologia é uma área muito transversal e há várias questões que têm de ser resolvidas. A existência de uma Ordem facilita todo este trabalho.

### Quais são os principais problemas da Psicologia em Portugal?

O problema de base é a afirmação da profissão, tendo em conta as várias áreas de intervenção. Em Portugal ainda não se conhece bem quais são os benefícios do trabalho de um psicólogo. Quando me candidatei disse que o meu lema é demonstrar que os benefícios da psicologia são reconhecidos pela ciência em diversos sectores. Na área da saúde, por exemplo, há pouca penetração de profissionais no sistema. Estamos longe de conseguir ter consultas acessíveis a toda a população.

Também é importante que se saiba em que áreas podem actuar os psicólogos. A intervenção clínica é bem conhecida, mas a psicologia também tem um contributo importante noutras áreas, como na Educação, Justiça ou Saúde do Trabalho. Uma das mais importantes é a psicologia de prevenção. Os psicólogos podem ajudar a prevenir comportamentos de risco e ajudar os doentes a viver com determinada patologia. Há benefícios físicos, psicológicos, sociais e económicos.

### Como está a decorrer o processo de inscrição na Ordem?

A maioria dos psicólogos já se inscreveu. Tem sido um processo trabalhoso, mas que tem corrido bem. A OP vai fazer um livro de lei para perceber o estado da psicologia e dos psicólogos em geral. Já temos algum trabalho preliminar, mas ainda faltam mais dados. Vamos inclusive



Fotografia: André Raposo

## NOTA BIOGRÁFICA

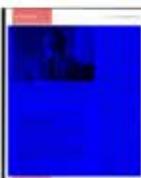
Psicólogo e psicoterapeuta, Telmo Baptista é o primeiro Bastonário da Ordem dos Psicólogos, eleito em 2010. Tem desenvolvido trabalho na área da psicoterapia e da psicologia da saúde, com especial incidência no treino de técnicos profissionais de saúde em comunicação com os doentes. Foi consultor de projectos de prevenção em diversas áreas de intervenção, como desemprego e delinquência. É Presidente da Associação Portuguesa de Terapias Comportamental e Cognitiva (APTCC) e Doutorado em Psicoterapia pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa (2001).

fazer um inquérito aos psicólogos para conhecer bem as suas expectativas, formação e situação laboral.

### Como vê a interligação entre a psicologia e a psiquiatria?

É uma relação complementar. Há uma intervenção naturalmente de ordem farmacológica que é muito importante em vários casos e uma outra do âmbito da psicologia. Aliás, têm sido publicados vá-

*“Em Portugal ainda não se conhece bem quais são os benefícios do trabalho de um psicólogo. Quando me candidatei disse que o meu lema é demonstrar que os benefícios da psicologia são reconhecidos pela ciência em diversos sectores.”*



rios estudos que demonstram um maior grau de sucesso nos tratamentos, sempre que se conjugam ambas as terapias. Penso que esta complementaridade deve continuar a existir. Hoje em dia já é uma realidade, mas ainda varia muito de local para local. É necessário reforçar este trabalho conjunto.

### Os psicólogos têm a formação adequada no Ensino português?

Actualmente temos 38 licenciaturas (mestrados, como se define actualmente). Em termos de formação pós-graduada temos uma oferta muito variada. O que vai passar a acontecer com a OP é que os profissionais têm de ser aceites na Ordem,

Sendo assim, terão uma formação de cinco anos e um estágio profissional que é obrigatório. Ainda estamos à espera que estas novas regras constem do regulamento de estágios, mas há a possibilidade de se adoptar este modelo já no próximo ano lectivo.

Este é um passo muito importante. Somos o segundo país da Europa (a seguir à Finlândia) que adopta este modelo de ensino que faz parte de um diploma europeu. Além disso, é uma forma de os psicólogos entrarem no mundo do trabalho e mostrarem que o seu trabalho é importante e variado.

### Quais são os problemas mais habituais de quem necessita de acompanhamento psicológico?

Em termos clínicos são a ansiedade, depressão, stress e fobias. A nível social são as perturbações familiares, dificuldades no emprego, na relação conjugal, entre outras. Há também problemas na adaptação das crianças e dos jovens ao ambiente escolar.

### O que pensa do acompanhamento psicológico via Internet?

Conheço bem esse assunto. Não é uma área consensual, porque implica naturalmente a perda de alguma informação a nível comportamental. É muito melhor haver uma relação presencial. No entanto, admito que há situações em que a pessoa possa querer ter primeiro uma experiência através da Internet. Existem também os casos de quem vive em zonas remotas e tem dificuldade em aceder a serviços de psicologia. É preciso, todavia, que haja garantias do serviço que é prestado. O ideal é haver directrizes que têm de ser seguidas para se conseguir ter um serviço de qualidade e que garanta a confidencialidade dos dados e das informações que são transmitidas.

### Que mensagem gostaria de deixar aos psicólogos?

Deixo uma mensagem de esperança. Todos juntos vamos conseguir afirmar a psicologia e os psicólogos. Ganha a profissão e, obviamente, a população. ● MJG

## A inscrição na Ordem dos Psicólogos

### Exerço psicologia há vários anos, devo inscrever-me na Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP)?

Sim. A atribuição do título profissional, o seu uso e o exercício da profissão de psicólogo, em qualquer sector de actividade, dependem da inscrição na OPP como membro efectivo. De acordo com o Art. 1º, ponto 2, do Regulamento de Inscrição na OPP, "não pode denominar-se psicólogo ou psicólogo estagiário quem não estiver inscrito como tal na Ordem".

### Quais os procedimentos de inscrição na OPP?

A inscrição na OPP processa-se através do preenchimento de um formulário electrónico, que poderá ser encontrado em [www.ordemdospsicologos.pt](http://www.ordemdospsicologos.pt), sendo apenas necessário que o profissional siga os passos indicados pelo sistema, em cada etapa. Os documentos necessários à formalização da inscrição serão indicados durante o preenchimento do formulário. Só serão efectuadas inscrições presenciais em casos excepcionais e com prévio agendamento telefónico.

### Mais informação em:

Ordem dos Psicólogos (<http://www.ordemdospsicologos.pt/faq>).