

DE ACORDO COM O BASTONÁRIO DA ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

## Intervenção psicológica pode

A intervenção psicológica pode ter um papel muito importante na redução dos custos do Sistema Nacional de Saúde (SNS). O problema é que ainda existe uma cobertura insuficiente desta especialidade a nível hospitalar, a par de um certo desconhecimento dos seus benefícios, de acordo com Telmo Mourinho Baptista, bastonário da Ordem dos Psicólogos Portugueses.

**GUILHERME OSSWALD**  
guilherme@videaeconomica.pt

**Vida Económica – Até que ponto a Psicologia pode reduzir os custos do SNS?**

**Telmo Mourinho Baptista** – A redução de custos no SNS obtém-se de várias formas. A intervenção psicológica breve permite que a pessoa retome a sua atividade mais rapidamente, diminuindo o tempo de baixa, baixando o consumo de medicamentos e promovendo o bem-estar. Em época de crise, em que se sabe que existe uma tendência para o aumento das perturbações psicológicas – como a depressão, a ansiedade, o stress ou o suicídio –, ter uma intervenção disponível e generalizada em termos de acesso ajuda a ultrapassar estas condições e contribui para um melhor funcionamento das pessoas. A intervenção psicológica serve também para melhorar o rendimento das pessoas nas suas várias áreas de intervenção, mantendo-as mais motivadas e produtivas.

**VE – Mas os hospitais têm uma cobertura suficiente?**

**TMB** – A cobertura em termos de ajuda psicológica é ainda muito insuficiente, principalmente a cobertura de proximidade, a qual é prestada pelos centros de saúde. A maior parte não tem psicólogo e seria importante que tivesse. É no trabalho direto com as pessoas que se podem obter ganhos mais significativos em termos de saúde.



Telmo Mourinho Baptista admite que em época de crise a psicologia assume uma impor

**VE – E quando é que alguém deve recorrer ao psicólogo?**

**TMB** – Depende da área e dos objetivos. Numa empresa poderá ser quando se pretende desenvolver o recrutamento de pessoas adequadas para as funções, para desenvolver as competências e encontrar um melhor enquadramento, de forma a que sejam mais produtivas e se sintam mais motivadas ou ainda para promover mudanças na organização. Em termos de saúde, quando existe uma perturbação que impede o funcionamento global da pessoa, por exemplo, em casos de depressão, ansiedade, dificuldades conjugais, stress. Na escola, para a escolha de uma área de desenvolvimento futuro a nível profissional, para intervir nas dificuldades de aprendizagem, na perturbação do ambiente de aprendizagem ou ainda quando se pretende intervenções mais globais, como a aplicação de programas de intervenção para o desenvolvimento de competências pessoais, de inteligência emocio-

nal ou de facilitação de transição de ciclo de estudos. Há depois todo um conjunto de áreas mais específicas.

**Vários factores contribuem para desemprego**

**VE – Como se justifica que a vossa profissão tenha um número de desempregados tão elevado?**

**TMB** – Existem vários factores. Em primeiro lugar, uma produção muito elevada de profissionais, principalmente nos últimos dez anos. Depois, existe a falta de enquadramento profissional. Apesar das necessidades claras do país, não se encontrou ainda forma de responder às necessidades pela contratação de psicólogos, um verdadeiro desperdício de recursos que o país faz. Existe ainda desconhecimento sobre as múltiplas possibilidades de intervenção dos psicólogos, na saúde, na educação, nas empresas, na Justiça, no desporto ou em muitos outros sectores da vida das



## reduzir custos no setor da Saúde



tância acrescida.

de abril deste ano e que será uma grande oportunidade de mostrar todo o contributo que os psicólo-

gos dão nas mais diversas áreas de intervenção. Temos planeada uma campanha de divulgação para o

grande público sobre o papel dos psicólogos nas diversas áreas. De um modo geral, estamos envol-

vidos nos diversos eventos que se realizam no país e que estão relacionados com a psicologia.

peças. De salientar ainda que os psicólogos têm de estar inscritos obrigatoriamente na Ordem, possuem um Código Deontológico e devem atuar sempre tendo em conta as boas práticas da profissão.

**VE – Qual a estratégia seguida pela Ordem para dar a conhecer os benefícios de que fala?**

**TMB –** A Ordem tem várias intervenções dirigidas a diferentes públicos, de forma a dar a conhecer os benefícios da intervenção de um psicólogo. Faz-lo junto dos decisores políticos, através da apresentação de soluções para os problemas existentes e dispondo-se a colaborar na procura dessas soluções, como fizemos nos casos do Ministério da Educação, da Saúde ou da Solidariedade. Apresentamos dados objetivos em relatórios que elaborámos, de modo a dar a conhecer o que melhor se pode fazer, quais os benefícios, incluindo os económicos. Estamos a organizar o nosso primeiro congresso, que se realiza de 18 a 21