



## Um em dez alunos tem ideias suicidas

### ESTUDO

**UM EM CADA 10 ALUNOS** universitários pode estar em risco de suicídio, devido à frequência de pensamentos suicidas que apresenta. Este número foi apurado por um estudo que envolveu 366 estudantes da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD) no ano letivo 2010/2011.

“Os resultados obtidos indicam-nos que 12,6% da

amostra já apresentou ideação suicida em algum momento da sua vida, e 5,5% pensou seriamente em suicidar-se”, revelou o autor Adelino Pereira da Escola de Ciências Humanas e Sociais daquela universidade.

Segundo o estudo, citado pela agência Lusa, os alunos com ideias suicidas revelam maiores níveis de depressão, solidão, ansiedade social e menores níveis de conforto nas relações afetivas.

Para Adelino Pereira a situa-



**Universitários** apresentavam níveis elevados de depressão, solidão e ansiedade social

ção é “bastante preocupante”, pois indica um número expressivo de alunos que pode estar a necessitar de apoio psicológico ou de outro tipo de intervenção no âmbito da saúde mental.

As relações com os colegas, professores, curso, universidade, bem como o rendimento do agregado familiar têm impacto no equilíbrio emocional dos alunos. A investigação foi ontem apresentada no congresso da Ordem dos Psicólogos, em Lisboa. ●