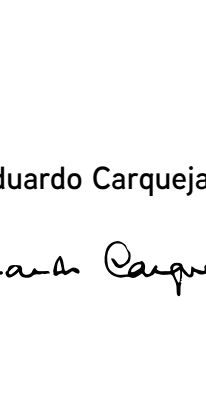


NEWSLETTER DA DELEGAÇÃO REGIONAL DO NORTE (DRN)



A Direcção da Delegação Regional Norte tem vindo a desenvolver uma atividade deveras intensa em prol do que são os compromissos assumidos no seu plano de atividades. O que hoje é publicado nesta newsletter é uma parte de todo o trabalho e empenho que esta direcção empreta a esta causa. Contudo, nada disto seria possível sem a colaboração genuína e preciosa das colaboradoras diretas da Delegação, que todos os dias pautam a sua atividade pelo rigor e excelência do seu agir, bem como o contributo de todos os psicólogos e psicólogas, que no seu local de trabalho, em toda a Região Norte, por vezes com grandes dificuldades e com esforço pessoal, trabalham na armação e valorização da psicologia, contribuindo para o bem-estar das cidadãs. Estes são os obreiros que contribuem para mais e melhores serviços de psicologia, mais próximos e mais disponíveis para todos os cidadãos.

A todos e todas o nosso muito obrigado!

Eduardo Carqueja

ACONTECEU NA REGIÃO NORTE DESTAQUES



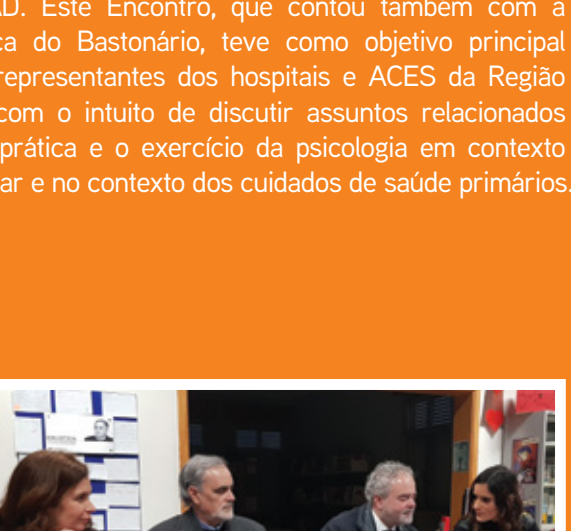
DRN PREPARA PROTOCOLO COM A UNIÃO DE FREGUESIAS DO CENTRO HISTÓRICO DO PORTO

PSICOLOGIA COMUNITÁRIA

Eduardo Carqueja, presidente da DRN, reuniu a 21 de fevereiro com o Presidente da União de Freguesias do Centro Histórico do Porto, António Fonseca, com o objetivo de criar um protocolo entre as duas entidades.

DRN EXPLORA INICIATIVAS COM MEMBROS DA ASSEMBLEIA DE REPRESENTANTES ELEITOS PELA REGIÃO NORTE

Visando o reforço da participação e um maior envolvimento na dinâmica regional dos elementos eleitos pela Região Norte para a Assembleia de Representantes da OPP, o presidente da DRN, Eduardo Carqueja, e as vogais Sara Costa e Lúcia Neves, realizaram, em 28 de fevereiro, uma reunião de trabalho, onde se discutiram temas e estratégias para a região e para o país.



DRN REÚNE COM PSICÓLOGOS/AS DO ACES PORTO OCIDENTAL

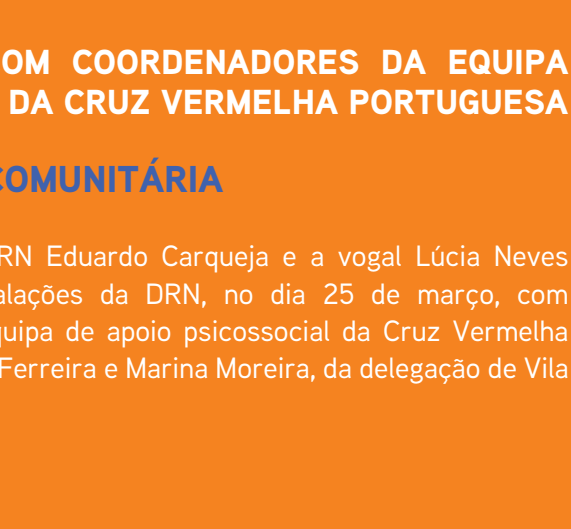
PSICOLOGIA CLÍNICA E DA SAÚDE

O presidente de DRN, Eduardo Carqueja, reuniu no dia 25 de fevereiro com o Presidente da União de Freguesias do ACES Porto Ocidental, cumprindo o programa na sua vertente de proximidade com os membros da Região Norte, nos seus locais de trabalho.

A DRN VISITA A ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE E AÇÃO SOCIAL (ASAS), SITUADA EM SANTO TIROSO.

PSICOLOGIA COMUNITÁRIA

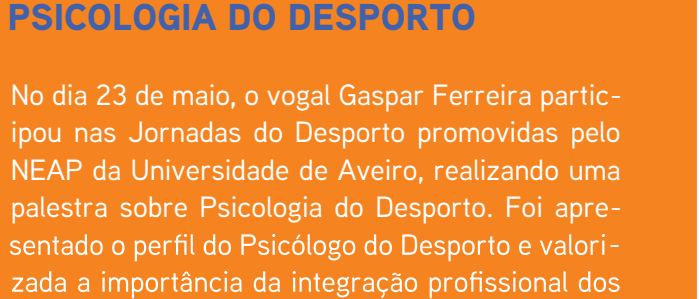
No dia 12 de março, o presidente da DRN Eduardo Carqueja e a vogal Lúcia Neves reuniram-se com a direção e equipa técnica da Instituição ASAS, tendo no final visitado a instituição.



DRN MARCA PRESEÇA NO IX ENCONTRO DE PSICÓLOGOS DO SNS DO NORTE, EM VILA REAL

PSICOLOGIA CLÍNICA E DA SAÚDE

No dia 22 de março, teve lugar no auditório do Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro (CHTMAD), em Vila Real o IX Encontro dos Psicólogos do SNS do Norte, organizado pelo Serviço de Psicologia do CHTMAD. Este Encontro, que contou também com a presença do Bastonário, teve como objetivo principal reunir representantes dos hospitais e ACES da Região Norte, com o intuito de discutir assuntos relacionados com a prática e o exercício da psicologia em contexto hospitalar e no contexto dos cuidados de saúde primários.



DRN MARCA PRESEÇA NO AE DE CANEDO, EM VILA NOVA DE GAIA, NO DIA MUNDIAL DO CANCRO

PSICOLOGIA DA EDUCAÇÃO; PSICOLOGIA COMUNITÁRIA

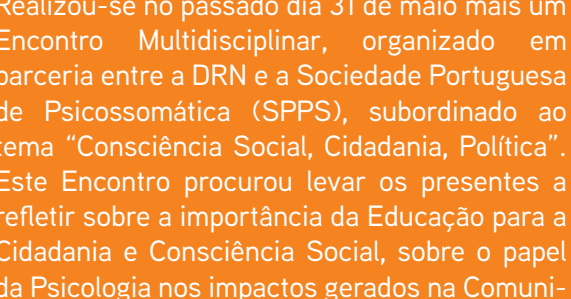
Eduardo Carqueja, presidente da DRN, a convite da psicóloga Filipa Coelho, do Agrupamento de Escolas de Canelo, em VN Gaia, foi orador no painel "Como lidar com o cancro no seio familiar", destinado à comunidade educativa. Foram também oradores o Professor Doutor Carlos Fernandes, da Universidade de Aveiro e Cristiana Fonseca, da Liga Portuguesa contra o Cancro. Este painel foi organizado pela psicóloga Filipa Coelho, do Serviço de Psicologia e Orientação deste agrupamento, e teve lugar no dia 4 de fevereiro, dia Mundial do Cancro.



DRN REÚNE COM COORDENADORES DA EQUIPA PSICOSSOCIAL DA CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

PSICOLOGIA COMUNITÁRIA

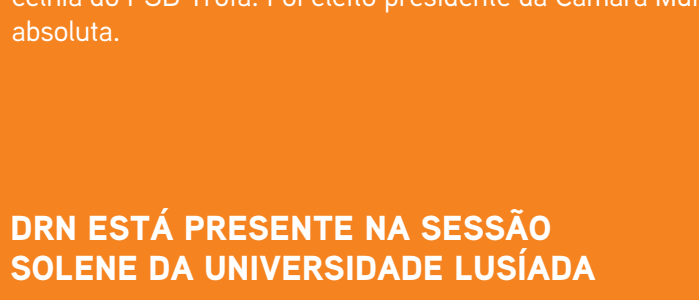
O presidente da DRN Eduardo Carqueja e a vogal Lúcia Neves reuniram nas instalações da DRN, no dia 25 de março, com responsáveis da equipa de apoio psicossocial da Cruz Vermelha Portuguesa, Randy Ferreira e Marina Moreira, da delegação de Vila Nova de Gaia.



DRN MARCA PRESEÇA NO VI ENCONTRO DE PSICOLOGIA DE ESMORIZ - TRANSFORMANDO A EDUCAÇÃO

PSICOLOGIA DA EDUCAÇÃO; PSICOLOGIA COMUNITÁRIA

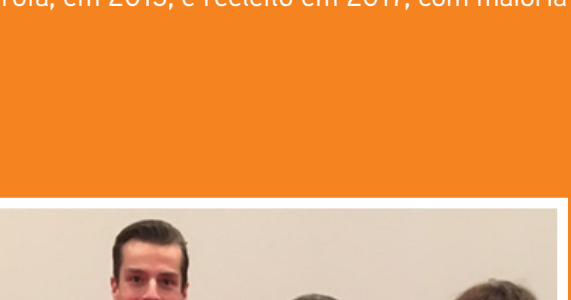
No passado dia 12 de abril a DRN OPP esteve presente no VI Encontro de Psicologia de Esmoriz - Transformando a Educação. O vogal Gaspar Ferreira reforçou o importante papel dos psicólogos em contexto autárquico e sublinhando a necessidade, de carácter permanente, da intervenção dos psicólogos na área da educação e na área social e comunitária.



PRESIDENTE DA DRN REÚNE COM PRESIDENTE DA ARS, NO PORTO

PSICOLOGIA CLÍNICA E DA SAÚDE

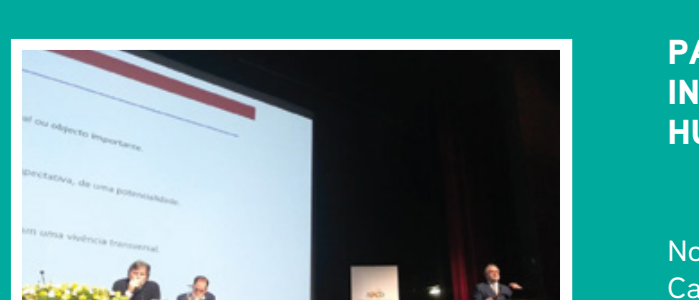
Realizou-se no passado dia 22 de abril, nas instalações da Administração Regional de Saúde, uma reunião entre o presidente Carlos Nunes e o vogal do conselho diretivo Ponciano Oliveira da ARS, e a DRN, representada pelo seu presidente Eduardo Carqueja e pela vogal Lúcia Neves. Nesta reunião, foram abordados temas de relevo para a psicologia na Região Norte e seus utentes.



DRN PARTICIPA NAS JORNADAS DO DESPORTO, EM AVEIRO

PSICOLOGIA DO DESPORTO

No dia 23 de maio, o vogal Gaspar Ferreira participou nas Jornadas do Desporto promovidas pelo NEAP da Universidade de Aveiro, realizando uma palestra sobre Psicologia do Desporto. Foi apresentado o perfil do Psicólogo do Desporto e valorizada a importância da integração profissional dos Psicólogos(as) em contexto desportivo.



DRN ORGANIZA MAIS UM ENCONTRO MULTIDISCIPLINAR COM A SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOSSOMÁTICA (SPPS)

Realizou-se no passado dia 31 de maio mais um Encontro Multidisciplinar, organizado em parceria entre a DRN e a Sociedade Portuguesa de Psicossomática (SPPS), subordinado ao tema "Consciência Social, Cidadania, Política - Este Encontro procurou levar os presentes a refletir sobre a importância da Educação para a Cidadania e Consciência Social, sobre o papel da Psicologia nos impactos gerados na Comunidade por parte dos intervenientes políticos e os caminhos a seguir junto das diversas gerações. Animaram este Encontro:

BIBIANA CUNHA / Psicóloga, mestre em Relações Intergeracionais pela FPCEUP e representante do PAN na Assembleia Municipal do Porto. Integrou a Divisão de Promoção Cívica da Câmara Municipal de Matosinhos e atualmente exerce a sua atividade na Escola Superior de Artes e Design, em Matosinhos. Participou em diversos projetos de intervenção comunitária, foi dirigente associativa e participou em projetos de cariz cultural e social. Aderiu ao PAN em 2011. Coordenou grupos de trabalho e integrou diversos organismos internos do partido, a nível local e nacional, nomeadamente a Comissão Política Nacional e a Comissão Política Permanente da DRN, em 2017 onde tem procurado assumir os compromissos que o PAN apresentou para a cidade.

ESTÉRGIO HUBERTO / Presidente da Trofa. O jogador de futebol profissional de Psicologia da UTAD - Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. A sessão de abertura contou com a participação do Magnífico Reitor da UTAD, com a diretora do curso de Psicologia, com o diretor do Departamento de Educação de Psicologia, com o presidente da Escola de Ciências Sociais e Humanas e com a presidente do NUPSI- Núcleo de Estudantes de Psicologia. O vogal da DRN, Gaspar Ferreira, apresentou uma comunicação de sensibilização para o "Papel do Psicólogo na Avaliação de Riscos Psicossociais".

DRN ESTÁ PRESENTE NA SESSÃO SOLENE DA UNIVERSIDADE LUSIÁDA

A DRN participou na Sessão Solene da Universidade Lusíada, no dia 8 de junho, na entrega de diplomas aos licenciados em Psicologia da Lusíada. O vogal Gaspar Ferreira teve a oportunidade de cumprimentar e felicitar a diretora do Departamento de Psicologia, professora doutora Joana Oliveira, a professora Isabel Torres e o aluno melhor classificado, Pedro Costa.

DRN MARCA PRESEÇA NO ENCONTRO "RESPONSABILIDADE DAS INSTITUIÇÕES PÚBLICAS E DA FAMÍLIA FACE AO CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS ILCITAS POR JOVENS ADOLESCENTES"

PSICOLOGIA CLÍNICA E DA SAÚDE; PSICOLOGIA COMUNITÁRIA

No dia 27 de fevereiro, Eduardo Carqueja, esteve presente como orador no encontro "Responsabilidade das instituições públicas e da família face ao consumo de substâncias ilícitas por jovens adolescentes", promovido pela Psicosorrir: Clínica Médica Terapêutica do Tâmega, em parceria com a Câmara Municipal de Baião, com a palestra "A visão dos profissionais de saúde face ao consumo de substâncias ilícitas por adolescentes".

DRN MARCA PRESEÇA NAS I JORNADAS DE PSICOLOGIA DA UTAD

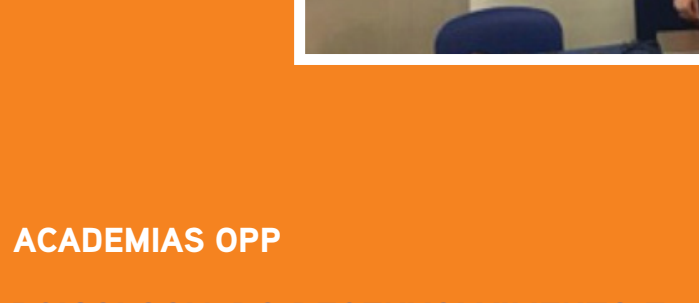
PSICOLOGIA DO TRABALHO

A DRN esteve presente, a 26 de março, nas I Jornadas de Psicologia da UTAD - Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. A sessão de abertura contou com a participação do Magnífico Reitor da UTAD, com a diretora do curso de Psicologia, com o diretor do Departamento de Educação de Psicologia, com o presidente da Escola de Ciências Sociais e Humanas e com a presidente do NUPSI- Núcleo de Estudantes de Psicologia. O vogal da DRN, Gaspar Ferreira, apresentou uma comunicação de sensibilização para o "Papel do Psicólogo na Avaliação de Riscos Psicossociais".

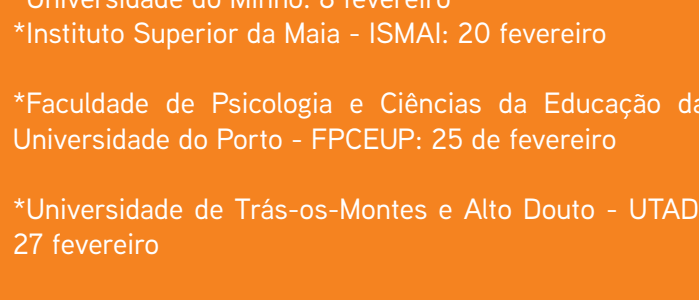


WORKSHOPS ACONTECEM NA DRN

Decorreram na DRN, no primeiro semestre do ano, três workshops em áreas de interesse dos membros da Região.



Em 16 de fevereiro, Workshop "Dependência Sem Substâncias", pelo formador Filipa Saraiva.



Workshop "Intervenção Psicológica Vocacional ao Longo da Vida: Perspetivas e Contextos", pela formadora Iris Oliveira, em 27 de abril.



Workshop "Competências Parentais", no dia 1 de junho, com as formadoras Sara Simões e Andreia Pinto.

EMPREGABILIDADE

DRN MARCA PRESEÇA NA RUMO - FEIRA DE EMPREGO, NA UNIVERSIDADE CATÓLICA, NO PORTO

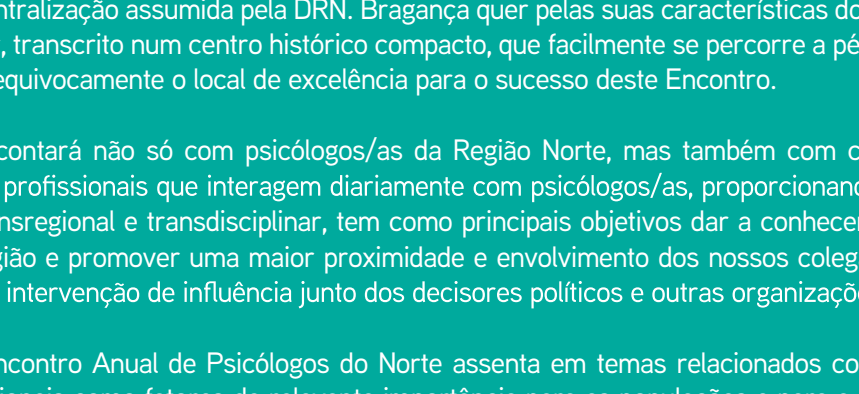
PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO E GESTÃO DA CARREIRA

No passado dia 13 de março, Tânia Almeida, vogal da Direção Regional do Norte, dinamizou uma sessão na "RUMO - Feira de Emprego" da Universidade Católica, no Porto. A sessão contou com estudantes dos dois ciclos de estudos de Psicologia, onde tiveram a oportunidade de refletir sobre o acesso à profissão de Psicologia/a e o papel determinante dos Psicólogos Juniores.

DRN ESTÁ PRESENTE NO CAREERS 2019, NA UNIVERSIDADE PORTUGALENSE INFANTE D. HENRIQUE, NO PORTO

PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO E GESTÃO DA CARREIRA

O presidente da DRN, Eduardo Carqueja, marcou presença no "Careers 2019", que se realizou no dia 21 de março, na Universidade Portuguesa Infante D. Henrique, situada no Porto. Esta iniciativa tem por objetivo a aproximação dos estudantes ao mundo empresarial, através do acesso a ofertas de estágio, ações de formação e recrutamento, potenciando as oportunidades de emprego aos alunos e ex-alunos da UPT.



ACADEMIAS OPP

PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO E GESTÃO DA CARREIRA

O presidente da DRN, Eduardo Carqueja, reuniu com docentes do curso de Psicologia de várias instituições de Ensino Superior, da Região Norte, onde foram abordados temas de interesse para a prática psicológica, com especial relevo para a investigação e docência nas Escolas de Psicologia.

- *Universidade do Minho: 8 fevereiro
- *Instituto Superior da Maia - ISMAI: 20 fevereiro
- *Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto - FPCEUP: 25 de fevereiro
- *Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro - UTAD: 27 fevereiro

BREVES

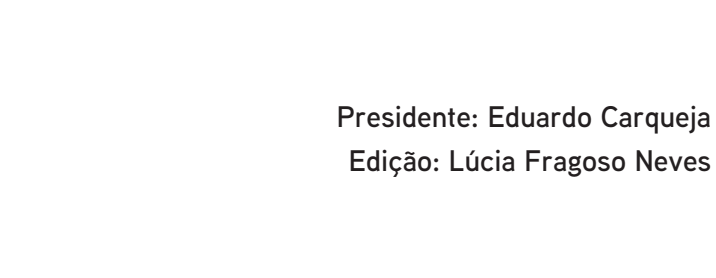
ANÁLISE DE PERSPETIVAS SOBRE SUPERVISÃO E INTERVISÃO, NO PORTO

Decorreu em maio, no Porto, uma sessão de trabalho promovida por Paulo Cunha, elemento da direção da OPP, no sentido de recolher perspetivas e sugestões de membros da zona Norte, relativas aos temas da Intervisão e Supervisão.



PRESEÇA DA DRN NO CONCERTO DE HOMENAGEM A PAULO CUNHA E SILVA, NA CASA DA MÚSICA, PORTO

No dia 23 de março, o presidente da DRN, Eduardo Carqueja, a convite do Reitor da Universidade do Porto, marcou presença no Concerto de Homenagem a Paulo Cunha e Silva. O evento realizou-se na Casa da Música, no Porto.



CONTRIBUTO

PRESEÇA DA DRN NO ENCONTRO DE ESTUDANTES DE PSICOLOGIA (ENEP), NO PORTO

Psicologia do Desenvolvimento e Gestão da Carreira

A Direção da Região do Norte tem procurado estar próxima dos/as estudantes do Ensino Superior de modo a que estes possam refletir sobre o "Ser Psicólogo/a", debater o futuro da profissão e qual pode ser o papel dos estudantes neste processo.

Fica o depoimento da Mariana Marques, estudante do 4º ano do Mestrado Integrado de Cognição Social Aplicada, da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, após o XXIV Encontro Nacional de Estudantes de Psicologia (ENEP).

Neste Encontro, no qual estiveram presentes cerca de 85 estudantes de Psicologia das diversas regiões do país, Tânia Almeida, vogal da DRN, apresentou uma palestra com o tema Psicologia 2020: com as certezas de hoje, que serão as dúvidas de amanhã, serei ou não psicólogo/a.

... agradecer a informação disponibilizada por parte da Ordem dos Psicólogos, em especial pela Dra. Tânia Almeida no Encontro Nacional de Estudantes de Psicologia, realizado no fim de semana de 3 e 4 de novembro, na Universidade Católica do Porto. Considero a informação apresentada de extrema relevância para qualquer estudante de psicologia pois fez-me perceber a responsabilidade que, enquanto psicólogos, temos perante a sociedade de afirmar a nossa profissão como digna e capaz de promover o bem-estar de cada indivíduo, proporcionando assim a saúde mental da população. Foi também bastante importante tomar consciência de como podemos melhorar o futuro através do nosso presente, planeando e definindo metas, tendo sempre em conta o mercado de trabalho atual e como o podemos satisfazer e adquirir as ferramentas e competências necessárias para ter sucesso."

Presidente: Eduardo Carqueja
Edição: Lúcia Fregoso Neves

VAI ACONTECER

III ENCONTRO DE PSICÓLOGOS DO NORTE

A realização do III Encontro Anual de Psicólogos do Norte na bela cidade de Bragança, fundada pelos Cátios no séc. II a. C. com o nome de Brigantia, nasceu do desafio lançado pelo presidente de honra, aquando do Dia DRN OPP em 2017, de uma matriz de descentralização assumida pela DRN. Bragança quer pelas suas características do bem receber, quer pelo seu património ímpar, transcrito num centro histórico compacto, que facilmente se percorre a pé, quer pela sua cultura e gastronomia, será inequivocamente o local de excelência para o sucesso deste Encontro.

Este Encontro, que contará não só com psicólogos/as da Região Norte, mas também com colegas de outras áreas geográficas e outros profissionais que interagem diariamente com psicólogos/as, proporcionando uma genuína partilha de conhecimento transregional e transdisciplinar, tem como principais objetivos dar a conhecer práticas de excelência desenvolvidas na região e promover uma maior proximidade e envolvimento dos nossos colegas psicólogos/as, assim como promover uma intervenção de influência junto dos decisores políticos e outras organizações da Região Norte.

O programa do III Encontro Anual de Psicólogos do Norte assenta em temas relacionados com a coesão social e os percursos intergeracionais como fatores de relevante importância para as populações e para a intervenção psicológica. Dará também relevo ao papel que os orientadores do ano júnior desempenham na formação de futuros psicólogos.

Esperamos por ti, em Bragança, no dia 8 de novembro no III Encontro Anual de Psicólogos do Norte.

INSCRIÇÕES AQUI

<http://www.eventos.ordemdospsicologos.pt/product/iii-encontro-anual-psicologos-do-norte/>

CONTRIBUTO

PRESEÇA DA DRN NO ENCONTRO DE ESTUDANTES DE PSICOLOGIA (ENEP), NO PORTO

Psicologia do Desenvolvimento e Gestão da Carreira

A Direção da Região do Norte tem procurado estar próxima dos/as estudantes do Ensino Superior de modo a que estes possam refletir sobre o "Ser Psicólogo/a", debater o futuro da profissão e qual pode ser o papel dos estudantes neste processo.

Fica o depoimento da Mariana Marques, estudante do 4º ano do Mestrado Integrado de Cognição Social Aplicada, da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, após o XXIV Encontro Nacional de Estudantes de Psicologia (ENEP).

Neste Encontro, no qual estiveram presentes cerca de 85 estudantes de Psicologia das diversas regiões do país, Tânia Almeida, vogal da DRN, apresentou uma palestra com o tema Psicologia 2020: com as certezas de hoje, que serão as dúvidas de amanhã, serei ou não psicólogo/a.

... agradecer a informação disponibilizada por parte da Ordem dos Psicólogos, em especial pela Dra. Tânia Almeida no Encontro Nacional de Estudantes de Psicologia, realizado no fim de semana de 3 e 4 de novembro, na Universidade Católica do Porto. Considero a informação apresentada de extrema relevância para qualquer estudante de psicologia pois fez-me perceber a responsabilidade que, enquanto psicólogos, temos perante a sociedade de afirmar a nossa profissão como digna e capaz de promover o bem-estar de cada indivíduo, proporcionando assim a saúde mental da população. Foi também bastante importante tomar consciência de como podemos melhorar o futuro através do nosso presente, planeando e definindo metas, tendo sempre em conta o mercado de trabalho atual e como o podemos satisfazer e adquirir as ferramentas e competências necessárias para ter sucesso."

Presidente: Eduardo Carqueja
Edição: Lúcia Fregoso Neves